

81歳の挑戦 若者に刺激

小浜市深谷の村上正寿さんは、陸上の80〜84歳立ち五段飛びのマスターズ日本記録更新へ励んでいる。毎朝約8キロの散歩をこなし、春から秋は



おかとりの岡戸 梨乃さん
(足羽高3年)

81歳日本記録へ一直線
村上さん(陸) 陸上・マスターズ立ち五段飛び

「同世代の励みに」



村上正寿さん(81歳)は、陸上の80〜84歳立ち五段飛びのマスターズ日本記録更新を目指している。毎朝約8キロの散歩をこなし、春から秋は運動場に足を運ぶなど、その姿は81歳という年齢を感じさせない。「同世代の励みになりたい」と日々、目標に向かって努力を重ねている。

目標に向かい、邁進する村上さんの姿は、同世代にはもちろん、私たちのような若い世代にも刺激を与えてくれる。80歳を超えてもお自分の記事を読んで思った。

また、日本記録更新という目標が村上さんの大きな原動力になっているのだと思う。それだけ目標を持つ力は大きい。年齢に関係なく、どんなことでもいいから、一人一人が「目標」を持ち、それに向かって努力を重ねていけば、より活気のある社会になるとこの記事を読んで思った。

の限界に挑戦し続けているのだから、私も言い訳をせず、より一層自分を高めていきたいと強く感じた。

また、日本記録更新という目標が村上さんの大きな原動力になっているのだと思う。それだけ目標を持つ力は大きい。年齢に関係なく、どんなことでもいいから、一人一人

が「目標」を持ち、それに向かって努力を重ねていけば、より活気のある社会になるとこの記事を読んで思った。