

粘り強く目標達成感銘

僕はこの記事を見て、目を疑った。7重跳びなど聞いたことがなかったからだ。しかも森口さんはこれまでにも、5重跳びや6重跳びでギネス世界記録に認定されている。僕はこれまで、縄跳びはつらくて地味なものだと思っていた。しかしこの記事を読んで興味



**7重跳び成功
ギネスに認定**

27歳森口さん(福井)

6重から8年で達成

「次は8重目指す」

福井県大野町の森口大輔(27)さんが、7重跳びでギネス世界記録に認定された。森口さんは、5重跳びでギネス世界記録に認定されたことがある。森口さんは、縄跳びの練習を毎日欠かさない。森口さんは、縄跳びの練習を毎日欠かさない。森口さんは、縄跳びの練習を毎日欠かさない。

ただ けいすけ
多田 圭佑さん(尚徳中2年)

森口さんは7重跳びを成功させるまでに相当練習したと思う。この記事から、何ごとにもしっかりと目標を立てて、粘り強く頑張ることが大切だということに気づいた。

僕は陸上部に所属している。そして、100級の種目で12秒前半で走るという目標を持っている。その目標を達成するために、僕は毎日スタートダッシュの練習や、基礎体力をつけるためのチューブトレーニングや10分間走などを行っている。

もつすく僕は3年生になり、夏には最後の大会がある。大会に向けて、これからも自分の可能性を信じてあきらめずに練習し、目標を達成したい。