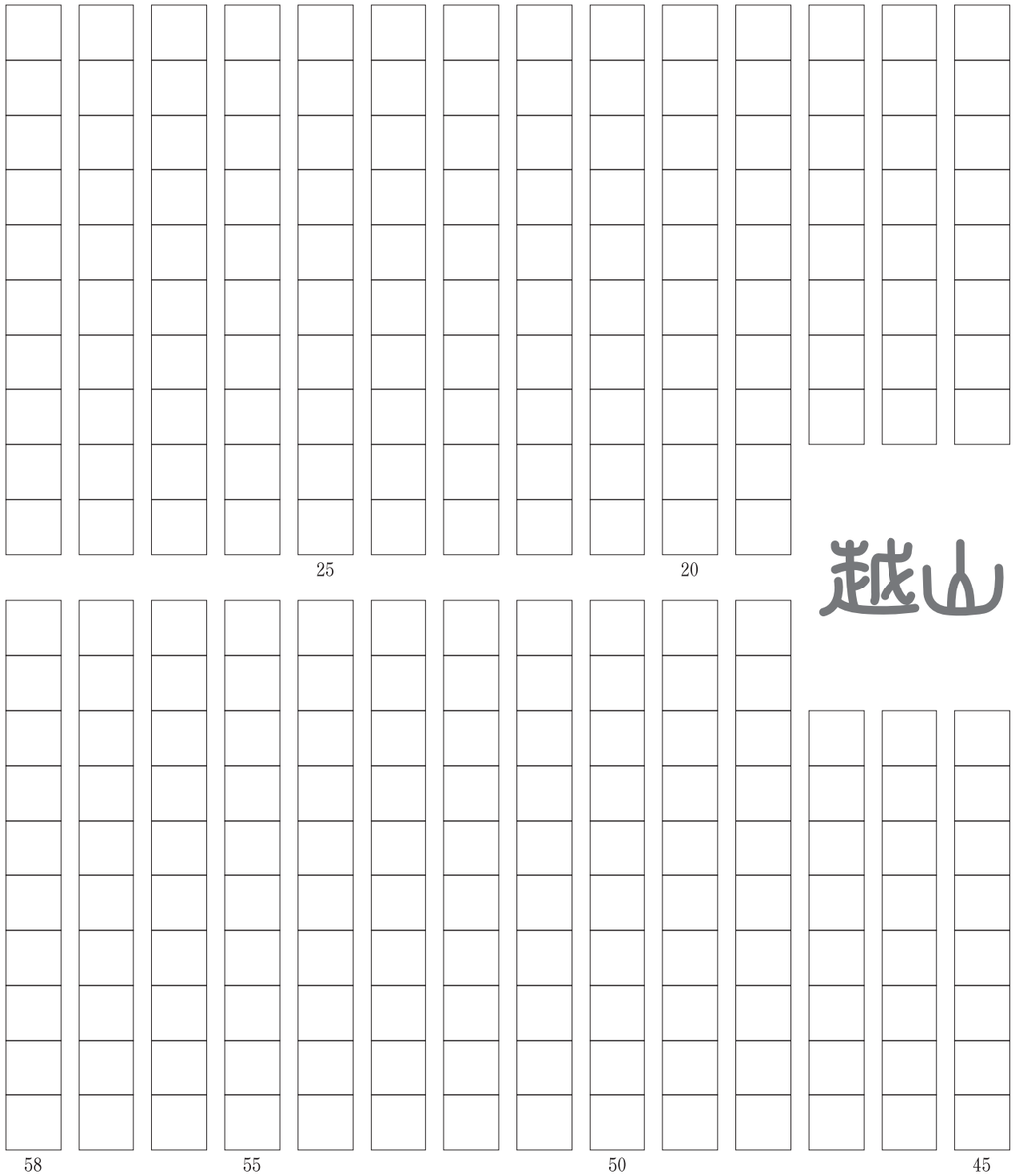
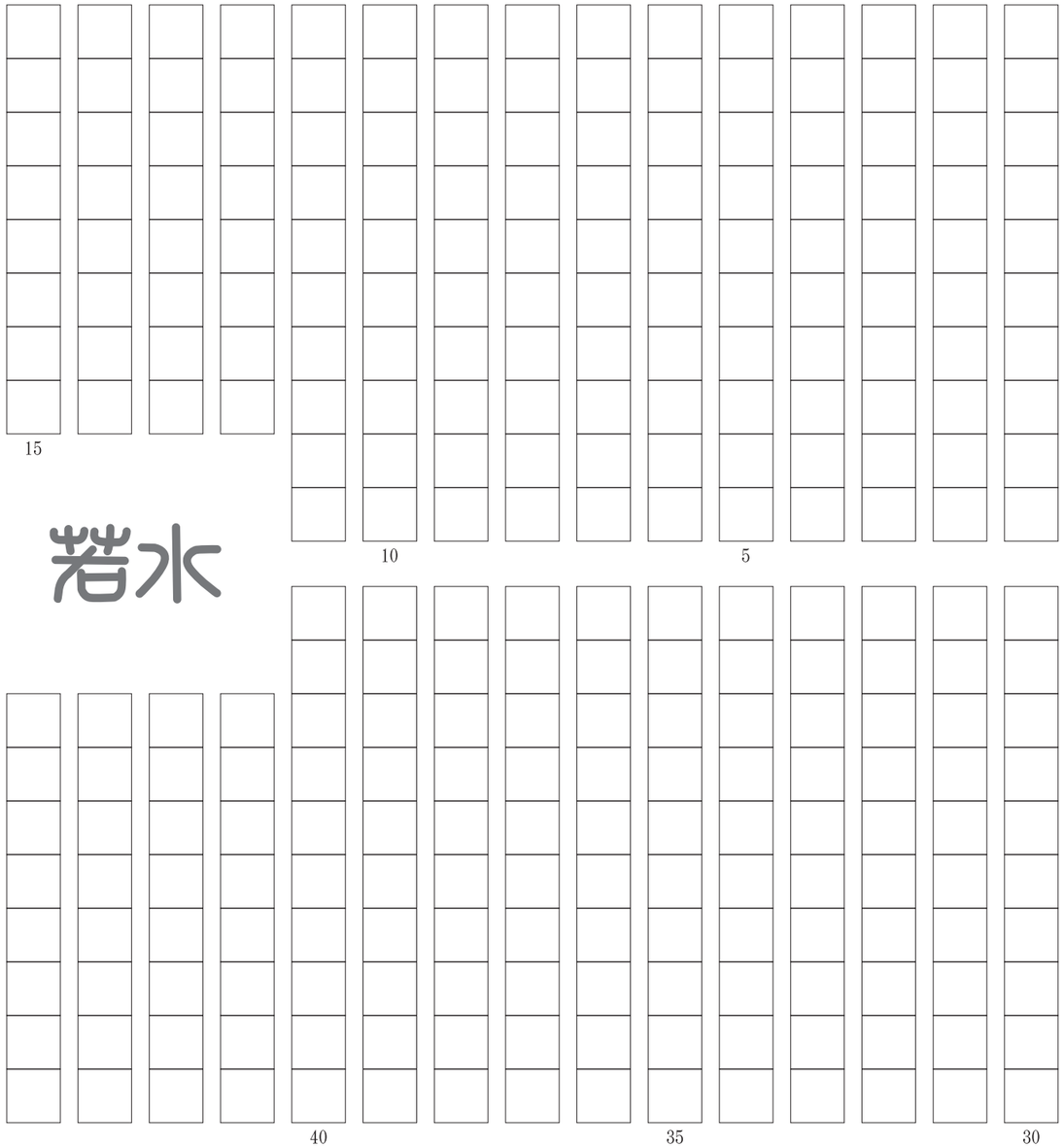
記入日　　年（平成　　年）　　月　　日（　　曜日）

このコラムに見出しを付けましょう→

メモ：

このスペースに切り取った越山若水を貼ってください